

Zerochol®

Para el tratamiento de

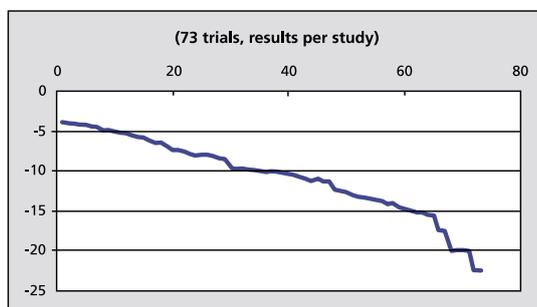
colesterol alto, colesterol LDL alto, hipercolesterolemia.

Zerochol es un suplemento nutricional con esteroides vegetales naturales

Innumerables estudios clínicos han demostrado que los esteroides vegetales (fitosteroides) reducen el nivel de colesterol LDL.

La mayoría de estos estudios han demostrado una reducción del "colesterol malo" (colesterol LDL) de entre 8 y 15% en un intervalo de 3 a 6 semanas (véase el gráfico) cuando se toma 1 a 3 gramos de esteroides vegetales diariamente.

Reducción porcentual del colesterol LDL (lipoproteína de baja densidad) en estudios clínicos con esteroides vegetales:



Al mismo tiempo no hay un cambio significativo del nivel de colesterol HDL y el nivel de triglicéridos en sangre.

Propiedades de los esteroides vegetales

Los esteroides vegetales (fitosteroides) reducen los niveles de colesterol LDL porque compiten con el colesterol de la dieta y del ciclo de colesterol en el intestino para la absorción mediante la pared del intestino. La mayoría de los esteroides vegetales (fitosteroides) son eliminados del cuerpo inmediatamente mediante la defecación.

Solamente habrá una reducción del nivel de colesterol LDL si se consume diariamente si se toma las propiedades descritas arriba en consideración.

Composición

Zerochol consiste de esteroides vegetales naturales (fitosteroides) bajo su forma libre (sin ácidos gordos). Esto garantiza que los esteroides vegetales (fitosteroides) estén activos inmediatamente en el cuerpo.

Las tabletas de Zerochol han sido desarrolladas especialmente para alentar una dispersión excelente en el tubo intestinal. Cada tableta contiene 800 mg esteroides vegetales (fitosteroides).

Forma galénica

Zerochol son comprimidos recubiertos con película para tragar. Cada tableta contiene 800 mg esteroides vegetales (fitosteroides).

Posología

La dosis diaria recomendada es de 2 tabletas por día con una comida principal. Puede recetar hasta 3 tabletas por día. En este caso es mejor que la persona tome 2 tabletas con la comida principal y la demás tableta con otra comida.

Contraindicaciones y precauciones

Los esteroides vegetales no dan una toxicidad sistemática por su mala absorción.

Los esteroides vegetales, sin embargo, reducen la absorción de los carotenoides β que son importantes para la producción de vitamina A. Se ha demostrado, por ejemplo, que si se consume (margarina enriquecida con) 3 g de esteroides vegetales por día durante un año, el nivel del caroteno β es reducido con hasta 33%.

Esto no es una situación deseada para grupos de personas que necesitan niveles más altos de vitamina A como mujeres embarazadas y en período de lactancia y niños pequeños. Por lo tanto, no se recomienda su uso en mujeres embarazadas o en período de lactancia ni en niños menores de cinco años.

Si se usa Zerochol por un largo plazo, se recomienda combinar Zerochol con una dieta rica en frutas y hortalizas para evitar una posible reducción de la absorción de los carotenoides β .

Las personas que sufren de sitosterolemia (una anomalía genética que afecta el mecanismo de los esteroides vegetales y de los que se conocen 50 casos en todo el mundo) corren riesgo. Estas personas no solamente hiperabsorben el colesterol pero también otros esteroides como los esteroides vegetales que luego no son descompuesto pero se adhieren a los tejidos incluyendo la intima vascular. Zerochol no es recomendable para estas personas.

Efectos secundarios - Interacciones con medicamentos

Hasta el presente no se conocen efectos secundarios ni interacciones con medicamentos. Zerochol puede ayudar a suplir el efecto de medicamentos que reducen el nivel de colesterol.

Última actualización: agosto 2006.

Innoceutics bvba

IIC de la Universidad de Gante - Technologiepark 3
9052 Zwijnaarde - Bélgica

www.innoceutics.com
contact@innoceutics.com

Tel: + 32 (0)9 241 56 00
Fax: + 32 (0)9 241 56 56

Referencias

- Tikkanen MJ, Hogstrom P, Tuomilehto J, Keinänen-Kiukaanniemi S, Sundvall J, Karppanen H, Effect of a diet based on low-fat food enriched with nonesterified plant sterols and mineral nutrients on serum cholesterol, Am. J. Cardiol, 2001, 88 (10), 1157-62;
- Devaraj S, Jialal I, Vega S, Plant sterol-fortified orange juice effectively lowers cholesterol levels in mildly hypercholesterolemic healthy individuals, Arterioscler Thromb Vast Biol, 2004, 24, 24-48;
- Poteau EB, Monnard IE, Piguet-Welsch C, Groux MJA, Sagalowicz L, Berger A, Non-esterified plant sterols solubilized in low fat milks inhibit cholesterol absorption. I&R J Nutr, 2003, 42, 154-164;
- Spilburg CA, Goldberg AC, McGill JB, Stenson WF, Racette SB, Bateman J, McPherson TB, Ostlund RE Jr, Fat-free foods supplanted with soy stanol-lecithin powder reduce cholesterol absorption and LDL cholesterol, J Am Diet Assoc, 2003, 103, 577-581;
- Volpe R, Niittynen L, Korpela R, Sirtori C, Bucci A, Fraone N, and Pazzucconi F, Effects of yogurt enriched with plant sterols on serum lipids in patients with moderate hypercholesterolaemia. Br J Nutr, 2001, 86, 233-g;
- JGC van, Opperhuizen A, Jansen EHJM (2005) Accumulation of phytosterols in food. Evaluation of the adverse effects following the intake of high dose of phytosterols, RIVM rapport 340240001, Amsterdam, 2005.