

Zerochol®

Per il trattamento

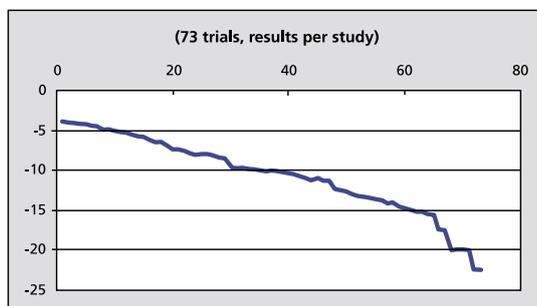
del colesterolo alto, del colesterolo LDL alto, dell'ipercolesterolemia.

Zerochol è un integratore alimentare contenente steroli vegetali naturali

Numerosi studi clinici hanno dimostrato che gli steroli vegetali (fitosteroli) riducono il tasso di colesterolo LDL.

La maggior parte di questi studi indica, per un'assunzione giornaliera di steroli vegetali compresa fra 1 e 3 grammi, una riduzione compresa fra l'8 e il 15% del 'colesterolo cattivo' (colesterolo LDL) entro 3 - 6 settimane (vedere il grafico).

Riduzione percentuale del colesterolo LDL negli studi clinici sugli steroli vegetali:



Contestualmente, si rileva una variazione non significativa del tenore di colesterolo HDL e del tenore di trigliceridi nel sangue.

Meccanismo di azione degli steroli vegetali

Gli steroli vegetali (fitosteroli) riducono il colesterolo LDL poiché nell'intestino competono per l'assunzione attraverso la parete intestinale con il colesterolo proveniente dall'alimentazione e quello proveniente dal ciclo del colesterolo. La stragrande maggioranza degli steroli vegetali (fitosteroli) lascia immediatamente l'organismo tramite le feci.

Tenendo conto di questo meccanismo di azione, il tenore di colesterolo LDL può ridursi soltanto con un consumo giornaliero regolare.

Composizione

Zerochol è composto da steroli vegetali naturali (fitosteroli) in forma libera (non esterificata). Gli steroli vegetali (fitosteroli) sono quindi immediatamente attivi nell'organismo.

Le compresse di Zerochol da inghiottire sono state sviluppate appositamente per ottenere una dispersione ottimale nel canale dell'intestino. Una compressa contiene 800 mg di steroli vegetali (fitosteroli).

Forma galenica

Zerochol è in compresse da inghiottire rivestite da una pellicola. Una compressa contiene 800 mg di steroli vegetali (fitosteroli).

Posologia

La dose giornaliera raccomandata è di 2 compresse da inghiottire al giorno con il pasto principale. Si possono prescrivere fino a 3 compresse al giorno. In questo caso è

opportuno assumere 2 compresse con il pasto principale e le altre con un altro pasto.

Controindicazioni e precauzioni

Grazie al cattivo assorbimento, gli steroli vegetali non provocano tossicità sistemica.

Gli steroli vegetali riducono tuttavia l'assorbimento di β -carotenoidi, importanti per la produzione di vitamina A. È stato quindi dimostrato che il consumo di (margarina arricchita con) 3 g di steroli vegetali al giorno per un anno porta a una riduzione del 33% del profilo del β -carotene.

Questo effetto non è consigliato ai gruppi con un maggiore fabbisogno di vitamina A, come le donne in gravidanza e in allattamento e i bambini piccoli. Per questo Zerochol è sconsigliato alle donne in gravidanza e durante l'allattamento, e ai bambini di età inferiore a 5 anni.

In caso di assunzione prolungata di Zerochol, è opportuno abbinare Zerochol a una dieta sana e ricca di frutta e verdura, per evitare la possibile riduzione dell'apporto di β -carotenoidi.

Le persone affette da sitosterolemia (una deviazione genetica del meccanismo degli steroli vegetali di cui sono noti 50 casi in tutto il mondo) sono a rischio. Queste persone sono soggette a un iperassorbimento non soltanto del colesterolo, ma anche di altri steroli come gli steroli vegetali, che in seguito non vengono scissi, ma si depositano nei tessuti, fra cui l'intima vascolare. Zerochol non è adatto a queste persone.

Effetti collaterali – Interazioni con farmaci

Ad oggi, non sono state ancora rese note interazioni né effetti collaterali con farmaci. Zerochol può sostenere e integrare l'effetto dei medicinali per la riduzione del colesterolo.

Ultimo aggiornamento: agosto 2006.

Innoceutics bvba

IIC Università Gent - Technologiepark 3
9052 Zwijnaarde - Belgio

www.innoceutics.com
contact@innoceutics.com

Tel: + 32 (0)9 241 56 00
Fax: + 32 (0)9 241 56 56

Riferimenti

- Tikkanen MJ, Hogstrom P, Tuomilehto J, Keinänen-Kiukaanniemi S, Sundvall J, Karppanen H, *Effect of a diet based on low-fat food enriched with nonesterified plant sterols and mineral nutrients on serum cholesterol*, Am. J. Cardiol, 2001, 88 (10), 1157-62;
- Devaraj S, Jialal I, Vega S, *Plant sterol-fortified orange juice effectively lowers cholesterol levels in mildly hypercholesterolemic healthy individuals*, Arterioscler Thromb Vasc Biol, 2004, 24, 24-48;
- Poteau EB, Monnard IE, Piguet-Welsch C, Groux MJA, Sagalowicz L, Berger A, *Non-esterified plant sterols solubilized in low fat milks inhibit cholesterol absorption*. I&R J Nutr, 2003, 42, 154-164;
- Spilburg CA, Goldberg AC, McGill JB, Stenson WF, Racette SB, Bateman J, McPherson TB, Ostlund RE Jr, *Fat-free foods supplanted with soy stanol-lecithin powder reduce cholesterol absorption and LDL cholesterol*, J Am Diet Assoc, 2003, 103, 577-581;
- Volpe R, Niittynen L, Korpela R, Sirtori C, Bucci A, Fraone N, and Pazzucconi F, *Effects of yoghurt enriched with plant sterols on serum lipids in patients with moderate hypercholesterolaemia*. Br J Nutr, 2001, 86, 233-g;
- JGC van, Opperhuizen A, Jansen EHJM (2005) *Accumulation of phytosterols in food. Evaluation of the adverse effects following the intake of high dose of phytosterols*, RIVM rapport 340240001, Amsterdam, 2005.