

Zerochol®

Voor de behandeling van

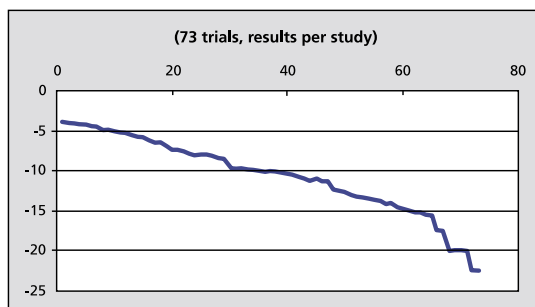
hoge cholesterol, hoge LDL cholesterol, hypercholesterolemie.

Zerochol is een voedingssupplement met natuurlijke plantensterolen

Tallose klinische studies hebben aangetoond dat plantensterolen (fytosterolen) het LDL cholesterolgehalte verlagen.

De meeste van deze studies tonen bij een dagelijkse inname van 1 tot 3 gram plantensterolen, een verlaging van de 'slechte cholesterol' (LDL cholesterol) tussen 8 en 15% op een termijn van 3 tot 6 weken aan (zie grafiek).

Procentuele vermindering van de LDL cholesterol bij klinische studies met plantensterolen:



Tegelijkertijd is er een niet-significante wijziging van het HDL cholesterolgehalte en het gehalte aan triglyceriden in het bloed.

Werkingsmechanisme van plantensterolen

Plantensterolen (fytosterolen) verlagen de LDL cholesterol omdat ze in de darm voor opname doorheen de darmwand in competitie komen met cholesterol uit de voeding en uit de cholesterolcyclus. Het overgrote deel van de plantensterolen (fytosterolen) verlaat meteen het lichaam via de stoelgang.

Rekening houdende met dit werkingsmechanisme, is een verlaging van het LDL cholesterolgehalte pas mogelijk door een regelmatige dagelijkse consumptie.

Samenstelling

Zerochol bestaat uit natuurlijke plantensterolen (fytosterolen) onder hun vrije (niet veresterde) vorm. Zo zijn de plantensterolen (fytosterolen) meteen actief in het lichaam.

De sliktabletten van Zerochol werden speciaal ontwikkeld om een uitstekende dispersie in het darmkanaal te bekomen. Elke sliktablet bevat 800 mg plantensterolen (fytosterolen).

Galenische vorm

Zerochol bestaat uit filmomhulde sliktabletten. Elke sliktablet bevat 800 mg plantensterolen (fytosterolen).

Gebruiksaanwijzing

De aanbevolen dagelijkse dosis bedraagt 2 tabletten per dag bij de belangrijkste maaltijd. U mag tot 3 tabletten per dag voorschrijven. In dat geval neemt men best 2 tabletten bij de hoofdmaaltijd en de overige tablet bij een andere maaltijd.

Contraindicaties en voorzorgen

Door hun slechte absorptie geven plantensterolen geen systemische toxiciteit.

Plantensterolen verlagen echter wél de absorptie van β -carotenoïden, die van belang zijn voor de aanmaak van vitamine A. Zo werd aangetoond dat de consumptie van (margarine verrijkt met) 3 g plantensterolen per dag gedurende een jaar leidt tot een 33% afname van de β -caroteen spiegel.

Voor groepen met een hogere vitamine A behoefte, zoals zwangere vrouwen, borstgevende vrouwen en jonge kinderen, is dit niet gewenst. Daarom wordt Zerochol voor zwangere en borstgevende vrouwen alsook voor kinderen onder de 5 jaar afgeraden.

Bij langdurig gebruik van Zerochol is de combinatie van Zerochol met een gezonde voeding rijk aan fruit en groenten aangewezen om een mogelijke verlaging van de opname van β -carotenoiden te vermijden.

Personen die lijden aan sitosterolaemie (een genetische afwijking aan het plantensterol-mechanisme waarvan er wereldwijd 50 gevallen bekend zijn) lopen gevaar. Zij hyperabsorberen niet enkel cholesterol maar ook andere sterolen zoals plantensterolen, die daaropvolgend niet afgebroken worden maar afgezet in weefsels, waaronder het vasculair intima. Voor hen is Zerochol niet geschikt.

Bijwerkingen - Interacties met geneesmiddelen

Tot op heden zijn er noch bijwerkingen, noch interacties met geneesmiddelen bekend.

Zerochol kan het effect van cholesterolverlagende geneesmiddelen ondersteunen en aanvullen.

Laatste update: augustus 2006.

Innoceutics bvba

IIC Universiteit Gent - Technologiepark 3
9052 Zwijnaarde - België

www.innoceutics.com
contact@innoceutics.com

Tel: + 32 (0)9 241 56 00
Fax: + 32 (0)9 241 56 56

Referenties

- Tikkanen MJ, Hogstrom P, Tuomilehto J, Keinänen-Kiukaanniemi S, Sundvall J, Karppanen H, Effect of a diet based on low-fat food enriched with nonesterified plant sterols and mineral nutrients on serum cholesterol, *Am. J. Cardiol*, 2001, 88 (10), 1157-62;
- Devaraj S, Jialal I, Vega S, Plant sterol-fortified orange juice effectively lowers cholesterol levels in mildly hypercholesterolemic healthy individuals, *Arterioscler Thromb Vasc Biol*, 2004, 24, 24-48;
- Poteau EB, Monnard IE, Piguet-Welsch C, Groux MJA, Sagalowicz L, Berger A, Non-esterified plant sterols solubilized in low fat milks inhibit cholesterol absorption. *Int J Nutr*, 2003, 42, 154-164;
- Spilburg CA, Goldberg AC, McGill JB, Stenson WF, Racette SB, Bateman J, McPherson TB, Ostlund RE Jr, Fat-free foods supplanted with soy stanol-lecithin powder reduce cholesterol absorption and LDL cholesterol, *J Am Diet Assoc*, 2003, 103, 577-581;
- Volpe R, Niittynen L, Korpela R, Sirtori C, Bucci A, Fraone N, and Pazzucconi F, Effects of yoghurt enriched with plant sterols on serum lipids in patients with moderate hypercholesterolaemia. *Br J Nutr*, 2001, 86, 233-g;
- JGC van, Opperhuizen A, Jansen EHJM (2005) Accumulation of phytosterols in food. Evaluation of the adverse effects following the intake of high dose of phytosterols, RIVM rapport 340240001, Amsterdam, 2005.